

Para você e por você
SERVIDOR

CATÁLOGO

SEGURANÇA, SAÚDE E
QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO
UFAL





Josealdo Tonholo

Reitor

Eliane Aparecida Holanda Cavalcanti

Vice-Reitora

Wellington da Silva Pereira

**Pró-reitor de Gestão de Pessoas e do
Trabalho-PROGEP**

Thayse Justino Montenegro Falcão

**Coordenadora de Qualidade de Vida do
Trabalho**

Luciana Gomes da Costa

**Gerente do Subsistema Integrado de Atenção
à Saúde do Servidor – SIASS**

ÍNDICE

• CATÁLOGO SS E QVT UFAL

• OBJETIVO

• CQVT E SIASS

• ORGANOGRAMA PROGEP UFAL

• PROJETOS QVT

• NÚCLEOS SIASS

• GABINETE ODONTOLÓGICO

• SERVIÇOS E PARCERIAS INSTITUCIONAIS

• CONTATOS

SEGURANÇA, SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

O Catálogo de Segurança, Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho reúne as ações, serviços e parcerias desenvolvidos pela:



- Coordenação de Qualidade de Vida no Trabalho (CQVT)



- Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor (SIASS)

OBJETIVO

Comunicar, de forma acessível e integrada, as iniciativas voltadas ao cuidado, à prevenção e à promoção da saúde dos servidores, orientando sobre o uso e o acesso a cada serviço.

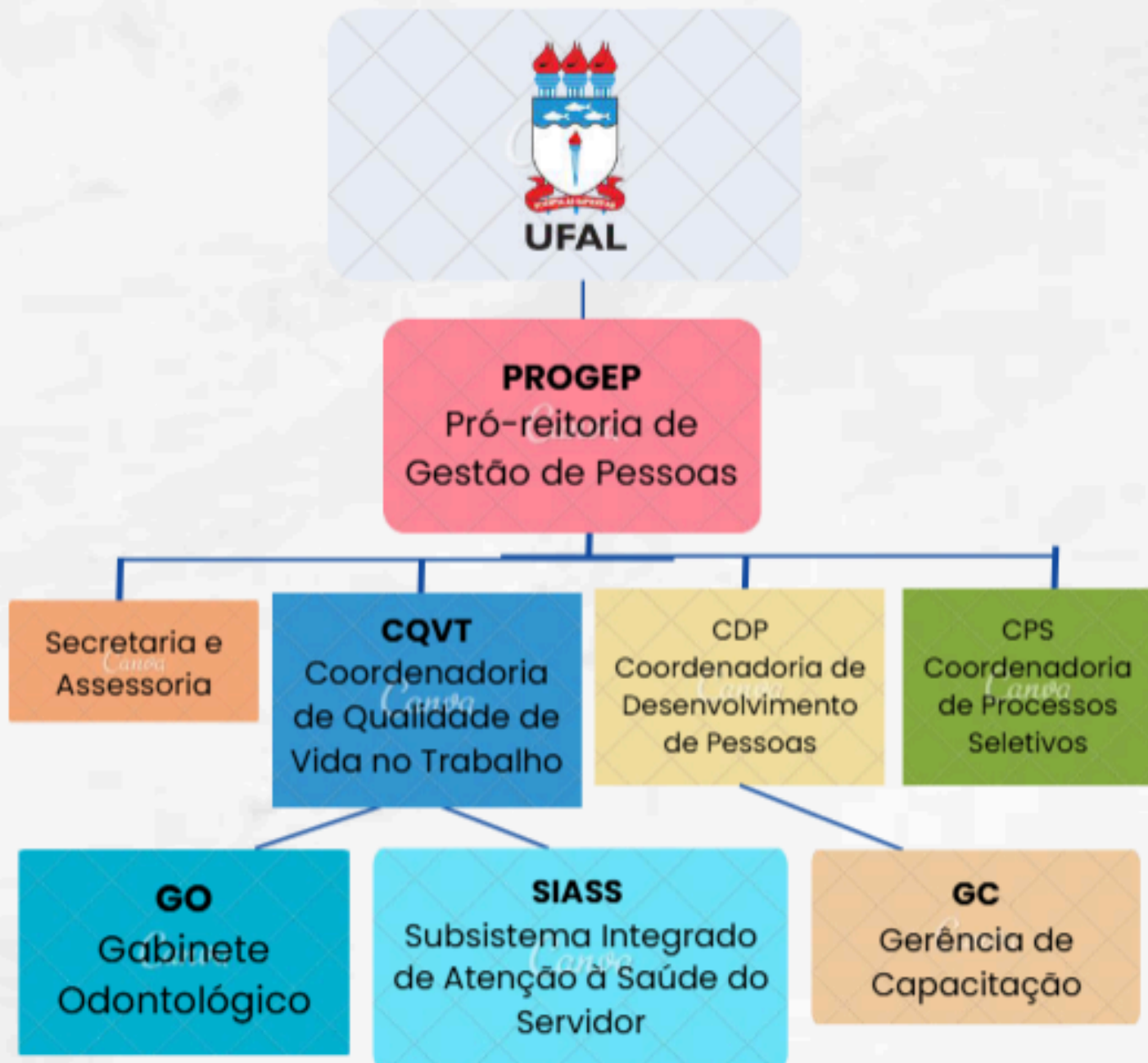
CQVT

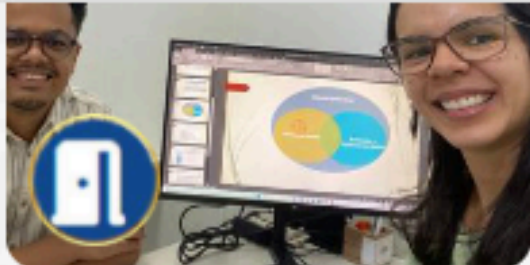
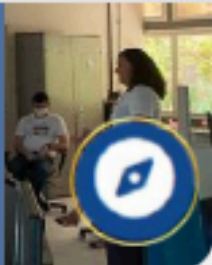
A CQVT, vinculada à Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas (PROGEP) da UFAL, atua na formulação de políticas e práticas que favorecem o bem-estar, a valorização profissional e o compromisso organizacional. Por meio da escuta ativa e de ações de promoção da saúde, busca construir um ambiente de trabalho saudável, equilibrado e acolhedor.

SIASS

A Unidade SIASS/UFAL, implantada em 2010, integra a política nacional de atenção à saúde do servidor público federal. Com uma equipe multiprofissional, o SIASS realiza atividades de perícia oficial, vigilância, promoção e acompanhamento da saúde dos trabalhadores, atuando de forma articulada entre Maceió, Arapiraca e demais campi da UFAL.

Organograma PROGEP UFAL





QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

Projetos CQVT / SIASS



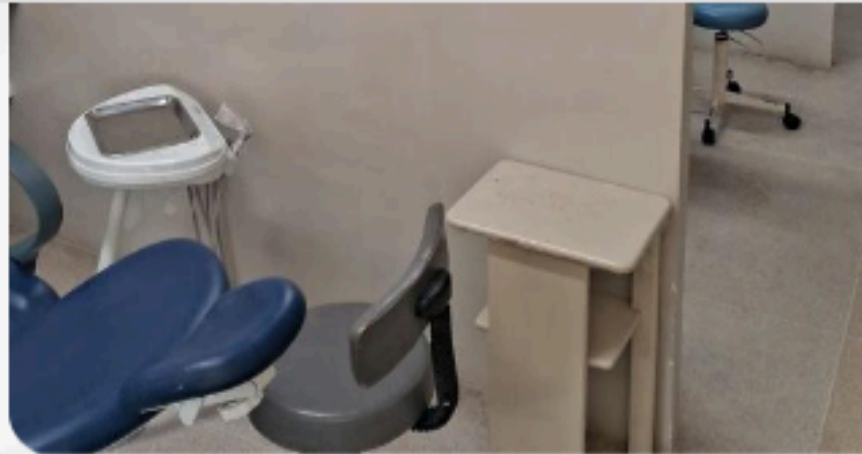
Eixos

SUBSISTEMA INTEGRADO DE ATENÇÃO À SAÚDE DO SERVIDOR

Está organizado em dois eixos complementares:

- **Perícia Oficial em Saúde**, que realiza avaliações e orientações relativas a licenças médicas e readaptações;
- **Vigilância e Promoção em Saúde**, que desenvolve ações educativas e preventivas voltadas à saúde e segurança no trabalho, avaliação ocupacional e acompanhamento de saúde do servidor.





GABINETE ODONTOLÓGICO

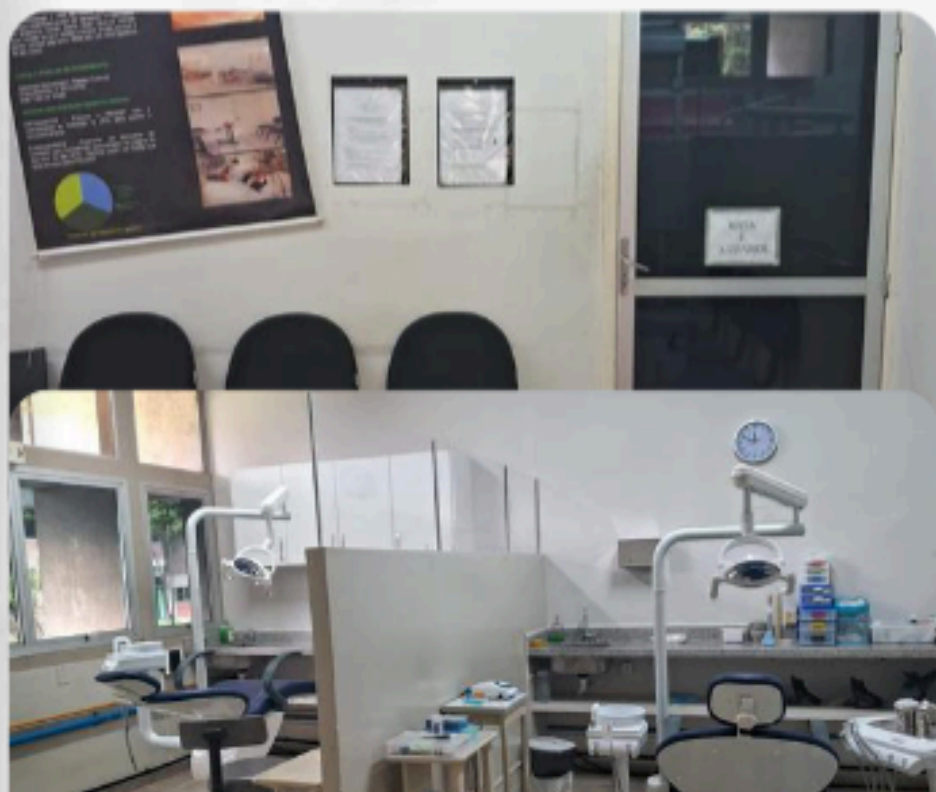
Localização: Faculdade de Odontologia (FOUFAL), ao lado do Ambulatório de Odontopediatria.

🦷 Serviços: atendimento odontológico e ações de saúde bucal — restaurações, limpeza, aplicação de flúor, raspagem e extrações simples.

👥 Público: estudantes, servidores (ativos e aposentados) e dependentes da UFAL.

🕒 Horário de atendimento: 8h às 11h30 e 13h30 às 16h30.

Informações: (82) 3214-1861.



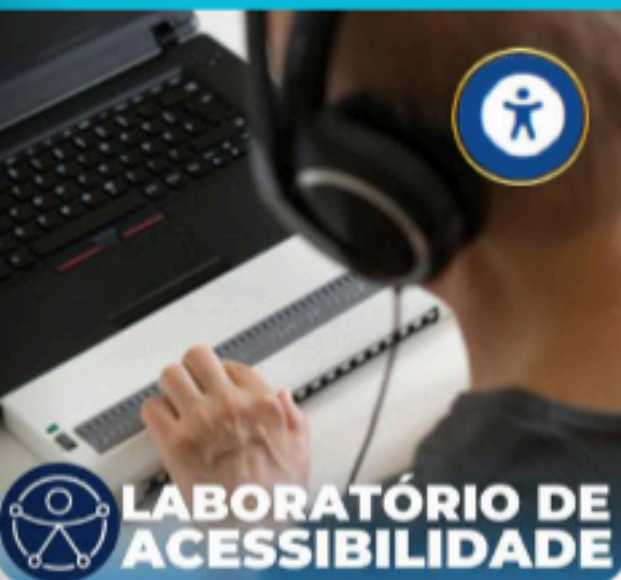
O catálogo também apresenta os **Serviços e Parcerias Institucionais** que ampliam a rede de cuidado e bem-estar, como:

- Assistência Médica (UDA),
- Gabinete Odontológico,
- Atenção Nutricional,
- Laboratório de Acessibilidade (LAC),
- Hospital Veterinário Universitário (HUV),
- Esporte na UFAL e o
- Núcleo de Assistência à Saúde do Servidor (NASS).

Mais do que um material informativo, este catálogo celebra o compromisso coletivo da UFAL com a saúde, a prevenção e a qualidade de vida no trabalho, fortalecendo a cultura do cuidado e o sentido de pertencimento à nossa comunidade universitária.

LAC

Laboratório de Acessibilidade da
Universidade Federal de Alagoas



SERVIÇOS E PARCERIAS INSTITUCIONAIS



**ESPORTE
NA UFAL**



PROGEP
Pró-reitoria de Gestão
de Pessoas e do Trabalho



**SELO
ODS
2030**
EDUCAÇÃO

CONTATOS

- **CQVT**

CQVT@PROGEP.UFAL.BR
32141652

- **SIASS**

SIASS@PROGEP.UFAL.BR
(82) 32023798

(82) 32141471

- **SIASS ARAPIRACA**

SIASS@ARAPIRACA.UFAL.BR
(82) 3482-1803

Pra você e por você **SERVIDOR**

Este é um convite à reflexão:

- Como temos cuidado de nós mesmos?
- Como temos cuidado das pessoas com quem trabalhamos todos os dias?

Que este catálogo circule, inspire e se torne uma ponte entre o que fazemos e o que ainda podemos fazer juntos – por uma UFAL com mais saúde, mais qualidade de vida e mais sentido no trabalho.



FICHA TÉCNICA

- **COORDENAÇÃO**

COORDENAÇÃO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO-
CQVT/SUBSISTEMA INTEGRADO DE ATENÇÃO À SAÚDE
DO SERVIDOR/SIASS/PROGEP DA UFAL

- **AUTORIA, ROTEIRO, DESIGN, CONTEÚDO, EDIÇÃO**

CRISTHIANE NATHÁLIA PONTES DE OLIVEIRA –
ENFERMEIRA DO TRABALHO SIASS UFAL
THAYSE JUSTINO MONTENEGRO FALCÃO –
COORDENADORA DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

- **2025/2026**

VERSÃO 1